



- [Thématiques](#)
- [Actualités](#)
- [Activités](#)
- [À propos](#)
- [Permanences](#)
- [Services](#)
- [Poser une question](#)

Sélectionner une page

Ecoles de devoirs schaerbeekoises

Adresses des associations schaarbeekoises organisant de l'aide aux devoirs et des cours de remédiation tant pour le primaire, le secondaire que le supérieur...



- [Thématiques](#)
- [Actualités](#)
- [Activités](#)

- [À propos](#)
- [Permanences](#)
- [Services](#)
- [Poser une question](#)

Sélectionner une page

Les soutiens aux circassiens : services de référence

Adresses de référence utiles pour aider les artistes circassiens...



- [Thématiques](#)
- [Actualités](#)
- [Activités](#)
- [À propos](#)
- [Permanences](#)
- [Services](#)
- [Poser une question](#)

Sélectionner une page

Quitter ses parents après 18 ans

Quelles aides financières obtenir ? Tout savoir sur le CPAS ou contribution alimentaire, les autres aides (jobs, allocations familiales, bourses, autres aides sociales)...



- [Thématiques](#)
- [Actualités](#)
- [Activités](#)
- [À propos](#)
- [Permanences](#)
- [Services](#)
- [Poser une question](#)

Sélectionner une page

KnowDrugs: la réduction des risques à porter de main



L'application « [KnowDrugs](#) » soutient les travailleurs sociaux dans leur travail et les personnes consommant des drogues dans la réduction des risques. Leurs objectifs sont de les informer sur les récentes mises en garde concernant les différentes drogues, de leur fournir des informations sur les substances psychoactives et sur la manière de réduire leurs effets néfastes.

Que retrouvez-vous concrètement dans l'application ?

Dans cette application, différents thèmes sont abordés:

- **Analyse de produits pour éviter les drogues de mauvaise qualité** : les analyses de produits sont un moyen de réduire les risques liés à la consommation de drogues en permettant aux usagers de trouver le contenu et la pureté des substances qu'ils ont l'intention de consommer. Cela renforce la capacité des usagers à prendre des décisions plus sûres : éviter les substances dangereuses, utiliser des quantités plus faibles, et éviter les interactions les plus risquées.
- **Découvrir comment fonctionnent les drogues** : trouver des informations (dangerosité, dosage, durée, effets et interactions) sur les drogues courantes, et également, sur les nouveaux produits de synthèse.
- **Apprendre la réduction des risques** : l'application vous aiguille sur les manières de minimiser les risques et de consommer de façon plus responsable.
- **Savoir réagir en situation d'urgence**

- **Trouver des conseils et du matériel en toute confidentialité**

Diverses associations peuvent vous aider à diminuer, réguler ou tout simplement arrêter la consommation de stupéfiants comme [Infor Drogues et Addictions](#), [Transit](#) ou encore, [Modus Vivendi](#).

N'hésitez pas à joindre [Infor Jeunes](#) nos informateurs par téléphone, mail ou encore sur les commentaires des articles. Ils répondront à vos questions avec plaisir !



- [Thématiques](#)
- [Actualités](#)
- [Activités](#)
- [À propos](#)
- [Permanences](#)
- [Services](#)
- [Poser une question](#)

Sélectionner une page

Protéger et se protéger : ce

guide vous accompagne



Vous êtes victime de violences ? Vous connaissez quelqu'un victime de violence ? Vous ne savez pas comment réagir ? Le site stop-violence.brussels centralise l'aide disponible pour la prise en charge de victimes de violences basées sur le genre en Région de Bruxelles-Capitale.

Que faire si vous êtes ... ?

Victime

Si vous êtes victime de violences, le site centralise toutes les informations nécessaires pour vous guider dans vos démarches. Un document [PDF](#) détaillé est disponible pour vous expliquer les étapes à suivre, et ce, dans [huit langues](#) différentes. Si votre partenaire ou ex-partenaire est violent, ce [PDF](#) fournit des informations précieuses sur les centres spécialisés qui peuvent vous assister et vous soutenir tout au long de vos démarches.

Professionnel

En tant que [professionnel](#) accompagnant des victimes de violences basées sur le genre, votre approche doit être adaptée. Le site stop-violence.brussels met à disposition un [document](#) spécifique conçu pour vous aider à identifier et à prendre en charge les personnes victimes de violences.

Pour approfondir vos connaissances et vos compétences, le site propose également une [boîte à outils](#) complète. Vous y

trouvez des brochures spécifiques pour chaque situation comme « [Le violentomètre](#) » et « [Migrant.e et victime de violences conjugales, qui peut m'aider ?](#) » .

Proche d'une victime

Si vous souhaitez apporter votre soutien à une personne de votre entourage, victime de violences, le site vous offre [conseils](#) pratiques pour savoir comment l'aider efficacement. Vous y trouverez des recommandations et des ressources pour mieux comprendre la situation et offrir un soutien approprié.

Si vous êtes en danger, composez le 112 !

N'hésitez pas à vous rendre dans l'une de nos [permanences](#) si vous avez besoin d'aide dans vos démarches.

[RGPD](#)

[Politique de cookies \(EU\)](#)

- [Suivre](#)
- [Suivre](#)
- [Suivre](#)

INFOR JEUNES ASBL

Chaussée de Louvain, 339
1030 Bruxelles
Tél.: 02 733 11 93
inforjeunes@jeminforme.be





actiris

.brussels 

au coeur de l'emploi



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES